
LUNDI
MARDI
MERCREDI
JEUDI
VENDREDI
SAMEDI
9H
10H
11H
12H
13H
17H
18H
19H
20H
9h45-10h30
RENFO FIT/STRETCHING
10h45-11h30
LADY FIT
12h15-13h
ABDOS / FESSIERS
TAILLE
17h30-18h
BOXE FIT
18h10-18h40
ABDO
18h50-19h35
BODY SCULPT
19h45-20h15
BOXE FIT
9h45-10h30
BODY SCULPT/
STRETCHING
10h45-11h30
ABDOS / FESSIERS
TAILLE
12h15-12h45
MOUV FIT
17h30-18h15
BODY'FUN
18h30-19h15
BUNGEE/BOXE
19h30-20h15
GAINAGE FIT
17h30-18h15
LADY FIT
18h30-19h15
ABDOS / FESSIERS
TAILLE
19h30-20h15
CROSS TRAINING
9h45-10h30
CIRCUIT/STRETCHING
10h45-11h30
BODY SCULPT
12h15-13h00
CROSS TRAINING
17h30-18h15
CROSS TRAINING
18h30-19h15
LADY FIT
19h30-20h15
BODY'FUN
10h30-11h15
BODY'FUN
12h15-12h45
BOXE FIT
17h15-18h
BODY SCULPT
18h-18h45
ENERGY FLOW
9h30-10h15
BODY SCULPT
10h20-11h05
BUNGEE/BOXE