

**LUNDI****MARDI****MERCREDI****JEUDI** **VENDREDI****SAMEDI****9H****10H****11H****12H****13H****17H****18H****19H****20H**10h-10h30  
**GYM DOUCE**10h45-11h30  
**RENFO FIT**12h15-13h  
**CROSS TRAINING**17h30-18h  
**BOXE FIT**18h05-18h50  
**LADY FIT**19h00-19h45  
**BODY SCULPT**19h45-20h15  
**BOXE FIT**10h-10h30  
**STRETCHING**10h45-11h30  
**BODY SCULPT**12h15-13h00  
**GAINAGE FIT**17h30-18h15  
**BODY SCULPT**18h20-18h55  
**BOXE FIT**19h - 19h45  
**GAINAGE FIT**10h-10h30  
**STRETCHING**17h30-18h  
**TABATA RENFO**18h05-18h35  
**TABATA CARDIO**18h40-19h25  
**ABDOS / FESSIERS  
TAILLE**19h30-20h15  
**CROSS TRAINING**10h-10h30  
**BODY SCULPT**10h45-11h30  
**GAINAGE FIT**12h15-12h45  
**BOXE FIT**17h30-18h  
**HIT BOXE**18h05-18h50  
**GAINAGE FIT**19h-19h30  
**TABATA CARDIO**19h30-20h15  
**BODY SCULPT**10h30-11h  
**LADY FIT**11h05-11h35  
**TAILLE/FESSIERS**12h15-12h45  
**ABDOS**17h30-18h  
**BOXE FIT**18h-18h45  
**ABDOS / FESSIERS  
TAILLE**10h-10h45  
**ABDOS / FESSIERS  
TAILLE**11h-11h45  
**CARDIO/SCULPT/BOXE**