

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

9H

9h40 - 10h10
FESSIER / TAILLE

9h40 - 10h10
PILATES MUR

9h40 - 10h10
BODY SCULPT

9h30-10h15
PILATES

10H

10h15 - 10h45
BODY SCULPT

10h15 - 10h45
STRETCHING

10h15 - 11h
PILATES B

10h50-11h20
FESSIER / TAILLE

10h15-11h
ABDOS / FESSIERS TAILLE

11H

10h50- 11h35
PILATES

10h50 - 11h35
FITBALL

12H

12h15 - 12h45
CROSS TRAINING

12h15 - 12h45
MARATHON

12h15-12h45
PILATES MUR

12h15-12h45
BODY FITNESS

11h05-11h50
BOXE FIT
TRAMPO FIT

13H

12h45-13h15
PILATES B M

12h45- 13h15
FESSIERS/ TAILLE

12h45-13h15
BOXE FIT

17H

17h30-18h
BOXE FIT

17h30 - 18h
BODY FITNESS

17h30-18h15
LADY FIT

17h40 -18h25
PILATES M B

17h30 - 18h00
ELASTQ FIT

18H

18h - 18h30
ELASTIQ'FIT

18h05 - 18h35
FITBALL

18h20 - 19h05
ABDOS / FESSIER / TAILLE

18h30-19h
Marathon Fit

18h05 - 18h35
BODY FITNESS

19H

19h- 19h30
BOXE FIT

18h40 - 19h10
Marathon Fit

19h05-19h35
BODY SCULPT

19h05- 19h50
ABDOS/FESSIERS
TAILLE

18h45 - 19h15
BOXE FIT

20H

19h30 -20h
BODY FITNESS

19h10 - 19h55
PILATES

19h40- 20h25
ENERGY FIT

19h55- 20h25
Marathon Fit

20h-20h30
CROSS TRAINING