

LUNDI**MARDI****MERCREDI****JEUDI****VENDREDI****SAMEDI****9H**9h40 - 10h10
FESSIER / TAILLE9h40 - 10h10
PILATES MUR9h40 - 10h10
BODY SCULPT9h30-10h15
PILATES**10H**10h15 - 10h45
BODY SCULPT10h15 - 10h45
STRETCHING10h15 - 10h45
FESSIER / TAILLE10h45-11h15
PILATES MUR10h15-11h
ABDOS / FESSIERS TAILLE**11H**10h50- 11h35
PILATES10h50 - 11h35
FITBALL**12H**12h15 - 12h45
CROSS TRAINING12h15 - 12h45
Marathon FIT12h15-12h45
PILATES MUR12h15 - 12h45
ABDOS11h05-11h50
**BOXE FIT
TRAMPO FIT****13H**12h30- 13h15
PILATES12h30- 13h15
ABDOS / FESSIER / TAILLE12h45-13h15
BOXE FIT**17H**19h- 19h30
BOXE FIT17h30 - 18h
CROSS TRAINING17h15-18h
LADY FIT17h30 - 18h00
PILATES MUR17h30 - 18h00
BODY SCULPT**18H**18h - 18h30
ELASTIQ'FIT18h05 - 18h35
FITBALL18h - 18h45
ABDOS / FESSIER / TAILLE18h05 - 18h45
Marathon Fit18h05 - 18h35
FESSIER / TAILLE**19H**18h30 - 19h00
PILATES MUR18h40 - 19h10
Marathon Fit18h45 - 19h15
BODY SCULPT18h45 - 19h15
Lady Fit18h45 - 19h15
BOXE FIT**20H**19h- 19h30
BOXE FIT19h15 - 20h
PILATES19h20 - 19h50
ENERGY FIT19h20 - 19h50
FITBALL19h30 -20h15
ABDOS / FESSIER / TAILLE19h55 - 20h25
LADY FIT19h55- 20h25
CROSS TRAINING19h55- 20h25
Marathon Fit