

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

9H

9h30 - 10h00  
PILATE BALL

9h30 - 10h00  
ELASTIQ'FIT

10H

10h15 - 10h45  
ELASTIQ'FIT

10h15 - 10h45  
STRETCHING

10h15 - 10h45  
RENFO / FIT

10h00 - 10h30  
ABDOS

11H

11h00 - 11h45  
PILATES

11h00 - 11h30  
FIT' BALL

11h00 - 11h30  
PILATE BALL

10h35 - 11h05  
LADY FIT

12H

12h15 - 12h45  
CROSS TRAINING

12h15 - 12h45  
LADY FIT

12h15 - 12h45  
RENFO / FIT

12h15 - 12h45  
ABDOS FESSIERS

11h10 - 11h55  
CARDIO BOX

13H

12h45 - 13h15  
PILATE BALL

12h45 - 13h15  
ABDOS

12h45 - 13h15  
ELASTIQ'FIT

17H

17h30 - 18h00  
ELASTIQ'FIT

17h30 - 18h00  
LADY FIT

17h30 - 18h00  
BOXE

17h30 - 18h15  
PILATES

17h30 - 18h00  
ABDOS FESSIERS

18H

18h05 - 18h35  
CARDIO BOX

18h05 - 18h35  
FIT' BALL

18h00 - 18h30  
ELASTIQ'FIT

18h20 - 19h05  
LADY FIT

18h00 - 18h45  
RENFO / FIT

19H

18h40 - 19h10  
PILATE BALL

18h40 - 19h10  
BOXE

18h30 - 19h00  
ABDOS FESSIERS

19h15 - 19h45  
FIT' BALL

18h50 - 19h20  
BOXE / TRAMPO

20H

19h50 - 20h20  
LADY FIT

19h00 - 19h45  
TRAMPO / ABDO

19h50 - 20h20  
BOXE