

LUNDI**MARDI****MERCREDI****JEUDI****VENDREDI****SAMEDI****9H**9h30 - 10H
CIRCUIT ABDOS9h30 - 10H
FIT' BALL9h30 - 10H
CIRCUIT9h30 - 10H
STRETCHING9h30 - 10H
CIRCUIT**10H**10h15 - 10h45
CIRCUIT ABDOS10h15 - 10h45
FIT' BALL10h15 - 10h45
CIRCUIT10h15 - 10h45
BODY SCULT10h15 - 10h45
CIRCUIT10h30 - 11h
CIRCUIT ABDOS**11H**11h - 11h30
CIRCUIT ABDOS11h - 11h30
FIT' BALL11h - 11h30
CIRCUIT11h - 11h45
PILATES11h - 11h30
CIRCUIT11h30 - 12h
BOXE**12H**12h10 - 12h40
CIRCUIT ABDOS12h10 - 12h40
FIT' BALL12h10 - 12h40
CIRCUIT12h10 - 12h40
BODY SCULT12h15 - 12h45
CIRCUIT**13H**12h40 - 13h10
CIRCUIT ABDOS12h40 - 13h10
FIT' BALL12h40 - 13h10
CIRCUIT12h40 - 13h10
BODY SCULT**16H**16h45 - 17h15
CIRCUIT ABDOS16h45 - 17h15
FIT' BALL16h45 - 17h15
ABDOS17h - 17h30
CIRCUIT**17H**17h30 - 18h
CIRCUIT ABDOS17h30 - 18h
FIT' BALL17h30 - 18h
BOXE ou BODY SCULT17h30 - 18h15
PILATES17h30 - 18h
CIRCUIT**18H**18h30 - 19h
CIRCUIT ABDOS18h30 - 19h
FIT' BALL18h30 - 19h
BOXE ou BODY SCULT18h30 - 19h15
PILATES18h15 - 18h45
CIRCUIT**19H**19h15 - 19h45
CIRCUIT ABDOS19h15 - 19h45
FIT' BALL19h15 - 19h45
BOXE ou BODY SCULT19h30 - 20h15
PILATES18h45 - 19h15
CIRCUIT**20H**19h45 - 20h15
CIRCUIT ABDOS19h45 - 20h15
FIT' BALL19h45 - 20h15
BOXE ou BODY SCULT