

## LUNDI

## MARDI

## MERCREDI

## JEUDI

## VENDREDI

## SAMEDI

9H

9H - 9H30  
CIRCUIT

9H - 9H30  
FIT' BALL

9H - 9H30  
CIRCUIT

9H - 9H30  
STRETCHING

9H - 9H30  
CIRCUIT

10H

10H - 10H30  
CIRCUIT

10H - 10H30  
FIT' BALL

10H - 10H30  
CIRCUIT

10H - 10H30  
STRETCHING

10H - 10H30  
CIRCUIT

10H - 10H30  
CIRCUIT

11H

11H - 11H30  
CIRCUIT

11H - 11H30  
BODY SCULT

11H - 11H30  
CIRCUIT

11H - 11h45  
PILATES

11H - 11H30  
CIRCUIT

10H45 - 11H15  
CIRCUIT

12H

12H10 - 12H40  
ABDOS

12H10 - 12H40  
BODY SCULT

12H10 - 12H40  
CIRCUIT

12H10 - 12H40  
FIT' BALL

12H10 - 12H40  
CIRCUIT

11H20 - 11H50  
CIRCUIT

13H

12H40 - 13H10  
CIRCUIT

12H40 - 13H10  
CIRCUIT

12H40 - 13H10  
BODY SCULT

12H40 - 13H10  
CIRCUIT

12H - 12H30  
BOXE

13H - 13H45  
PILATES

16H

16H00 - 16H30  
CIRCUIT

16H - 16H30  
CIRCUIT

16H - 16H30  
CIRCUIT

17H

16H45 - 17H15  
CIRCUIT

16H45 - 17H15  
CIRCUIT

16H45 - 17H15  
CIRCUIT

16H30 - 17H15  
PILATES

16H30 - 17H00  
CIRCUIT

18H

17H30 - 18H  
BOXE

17H30 - 18H  
BODY SCULT

17H30 - 18H00  
CIRCUIT

17H30 - 18H00  
ABDOS

17H30 - 18H00  
FIT' BALL

17H15 - 17H45  
CIRCUIT

19H

18H30 - 19H00  
BOXE

18H30 - 19H00  
BODY SCULT

18H30 - 19H00  
CIRCUIT

18H30 - 19H00  
FIT' BALL

18H30 - 19H15  
PILATES

18H00 - 18H30  
CIRCUIT

20H

19H45 - 20H15  
BOXE

19H45 - 20H15  
BODY SCULT

19H45 - 20H15  
CIRCUIT

19H30 - 20H15  
PILATES

19H15 - 19H45  
TRAMPO FIT

18H45 - 19H15  
CIRCUIT

19H45 - 20H15  
ABDOS