

REGLEMENT INTERIEUR COVID 19

Partie 1 : mise en des préconisations du gouvernement

1) Santé et hygiène

Pour les adhérentes, mise à disposition de :

Masques avec port obligatoire pour circuler dans la grande salle, petite salle et vestiaires.

Le masque est conseillé pendant les cours collectifs, espace cardio et circuit training mais n'est pas obligatoire si vous restez dans votre zone de 4m2 .

Gel hydroalcoolique ou gants jetables obligatoires.

Produits désinfectant pour chaque machine du circuit ainsi que les machines cardio (désinfection après chaque utilisation).

Les coachs :

Désinfection toutes les 2h des poignées, portes et autres matériels en usage commun.

Port de masque et ou visière .

Chaque adhérente doit apporter une serviette pour le circuit et une serviette de plage (180x80cm) pour les cours collectifs.

2) Limitation du flux

Le circuit

Un espace de 1m entre les machines

12 personnes maximum dans le circuit avec 1 place libre entre chaque adhérente.

Machines cardio

Mise à disposition des machines cardio dans la salle des cours collectifs avec le respect de la distanciation physique.

REGLEMENT INTERIEUR COVID 19

Cours collectifs

Ils auront lieu dans la grande salle avec marquage au sol pour respecter la distanciation de 4 M2.

Réservation obligatoire de toutes les activités (circuit + machines cardio + cours collectifs)

Si vous n'avez pas le lien de réservation, merci de nous contacter afin qu'on puisse

vous le transmettre.

Réservation possible 3 jours avant maximum à partir de 13h.

Arrivée demandée à l'heure de réservation pour gérer le flux.

- Fermeture des douches jusqu'à nouvel ordre gouvernemental

Maintien des vestiaires avec limite d'usage et de distance 1 mètre
mis à disposition gel hydroalcoolique et produit désinfectant
en partant désinfecter les surfaces utilisées (banc et porte manteau)

Partie 2 : Planning

Alternance des cours collectifs et du circuit

Circuit + machines cardio

Cours collectifs + machines cardio

Pour rappel : réservation obligatoire de toutes les activités pour limiter les passages. Merci d'arriver à l'heure de votre réservation.

Vous trouverez le planning des cours collectifs sur le site internet profilfit.fr ou sur notre page Facebook « ProfilFit Saint-Thibault des Vignes ».

Les horaires d'ouvertures du 16 juin au 30 juin 2020

Lundi, mardi et jeudi : 10h-13h / 16h30-20h

mercredi : 16h30-20h

Vendredi : 10h-13h / 16h30-20h

affiché le 15 juin 2020